

## Conhece o poder dos ingredientes do MOA?

**Mangostão** - De acordo com revistas especializadas em farmacologia, as xantonas (fitonutriente natural) têm um efeito notável sobre a saúde cardiovascular, são um antibiótico natural, antivírus, anti-inflamatório, etc.

**Noni** - Um estudo recente descobriu que a fruta noni é 40 vezes mais potente que o sulforafano, um composto anticancerígeno e antimicrobiano. Também inibe o "mau" colesterol, é um anti-inflamatório natural e tem efeitos antidepressivos.

**Goji** - Promove a energia e bem-estar geral, combate a artrite, baixa o colesterol, equilibra os níveis da pressão sanguínea, melhora a visão, protege a pele, promove a fertilidade, etc.

**Açaí** - O Açaí contém elevadas concentrações de antocianinas, o que protege o corpo contra infecções, combate os radicais livres, as doenças vasculares, a obesidade e é antitumoral.

**Arando vermelho** - É rico em pigmentos com propriedades antioxidantes, como as antocianinas e polifenóis, como o resveratrol e os flavonoides, que têm um papel anti-inflamatório muito relevante, uma vez que combatem o envelhecimento, evitam o aumento do colesterol e outros problemas cardiovasculares.

**Mirtilo** - As bagas de mirtilo, ricas em substâncias com um grande poder antioxidante, fazem desta fruta a "fruta da longevidade". Eficaz na prevenção contra doenças degenerativas, evitando o desenvolvimento de cancro nas células e também no tratamento de alterações da visão, problemas linfáticos e no fortalecimento dos vasos capilares.

**Acerola** - Muito rica em vitamina C, é utilizada para tratar de gripes, infecções pulmonares, doenças do fígado, nasais e gengivais.

**Manga** - Contém uma variedade de fitoquímicos e nutrientes, a polpa é rica em prebióticos, fibras alimentares, vitamina C, polifenóis, carotenóides e provitamina A. Para além disso, a fruta tem muitas propriedades benéficas para a saúde, pois contribui para a purificação do sangue, é diurética, combate a bronquite, tem efeito expectorante e combate a acidez estomacal.

**Maçã** - Excelente para o sistema digestivo e imunológico, elimina as toxinas e dissolve o ácido úrico. Reduz o colesterol, previne o cancro digestivo, evita alergias, é ótima para dissolver cálculos renais e da vesícula.

**Pera** - Rica em sais minerais (ferro, enxofre, silício, potássio, cálcio e magnésio), vitaminas A, C e do complexo B. Ativa a circulação, reduz a pressão arterial, possui função laxativa e digestiva.

**Ameixa seca** – O benefício mais conhecido está relacionado com o funcionamento intestinal. Riquíssima em fibras, vitaminas e minerais, contém sorbitol. Também tem outros benefícios, sendo eficaz em casos de anemia e osteoporose, na prevenção de cancro e doenças do coração e é antioxidante.

**Pêssego** - Rico em fibras, sais minerais (ferro, enxofre, iodo, fósforo, manganês e magnésio), vitaminas A, C, complexo B e B5. Regula o ácido úrico, actua no intestino preguiçoso dando bom funcionamento aos órgãos digestivos, melhora o funcionamento do sistema imunológico e, portanto, ajuda na prevenção de infeções.

**UVAS** - As uvas brancas e roxas contêm resveratrol, antioxidante encontrado no vinho tinto e outros produtos feitos da uva. O sumo de uva também é apontado como um provedor de vários benefícios: anti envelhecimento, antioxidante, na saúde do cérebro, pele e olhos, na saúde cardiovascular e gástrica.

**Grainhas de uva** - Contêm propriedades incríveis de rejuvenescimento através do resveratrol, e contêm antioxidantes poderosos e únicos. Ajudam a diminuir o mau colesterol (ajudando ao mesmo tempo a aumentar o bom) e são um anti-histamínico natural.

**Cereja orgânica** - Possui uma grande quantidade de água que ajuda a manter a pele hidratada e saudável, tem um efeito depurativo e laxante que ajuda a limpar o organismo de toxinas e a eliminar líquidos, ajuda a reduzir os níveis de ácido úrico, ajuda a aliviar e a prevenir a gota, ajuda a regular a hipertensão por conter níveis elevados de potássio, contem altos níveis de vitamina A e C, contem ferro e ajuda a tratar anemias.

**Laranja** - Rica principalmente em vitamina C, potássio e caroteno. Auxilia no tratamento de várias doenças. Estimula o paladar, acalma a sede e favorece o bom funcionamento do sistema digestivo, devido aos seus ácidos. Além disso, também tem acção depurativa no sangue, é eficiente no tratamento da artrite, é calmante para o sistema nervoso e é especialmente benéfica em caso de gripes, resfriados e febres.

**Romã orgânica** - O sumo da romã contem mais antioxidantes do que o vinho tinto, o chá verde, o sumo de mirtilo, o sumo de cranberry e o sumo de laranja. Altamente eficaz na limpeza das placas das paredes internas das artérias. Alguns estudos demonstraram que o sumo de romã é um dos mais poderosos antioxidantes da natureza, contendo mais antioxidantes polifenóis do que qualquer outra bebida.

**Groselha** - Rica em vitaminas B, C, E, cobre, ferro, fósforo, potássio e magnésio. É um poderoso antioxidante, anti-inflamatório, e fortalecedor do sistema imunitário.

**Morango** - Rico em vitaminas B5, C, ferro, potássio e fibras. O morango é muito bom para dietas de emagrecimento, ajuda a prevenir o cancro e algumas doenças cardíacas, a reduzir o nível do colesterol, combate problemas renais, anemias, fadigas e doenças da pele.

**Amora preta** - Tem um efeito anti mutagénico e anti carcinogénico para as linhagens humanas de cancro do útero, do cólon, oral, da mama, da próstata e do pulmão. Contém pectina, uma fibra solúvel que ajuda a reduzir os níveis de colesterol no sangue, atuando na prevenção de enfermidades cardiovasculares e circulatórias, na diabetes e no Alzheimer.

**Aloé vera** - Tem vários tipos de acções: nutritiva, regeneradora, hidratante, digestiva, anti-inflamatória e anticancerígena. Ajuda a regular o aparelho digestivo e reduz a inflamação interna.

**Cominho preto** - Os benefícios da semente que contem cerca de 100 componentes activos, fornecem superpoderes na luta contra o cancro, impulsionam o sistema imunitário, desintoxicam o organismo e é um eficaz antimicrobiano e antialérgico.

**Cogumelo Reishi** - É um fungo, com efeito antibacteriano antiviral. Sendo um suporte para o fígado, também ajuda o sistema imunológico a combater doenças e alergias.

**Cogumelo Maitake** - É um estimulante do sistema imunitário de largo espectro. Atua em casos mais simples (gripes e outras infeções bacterianas e virais), mas também em oncologia, ajudando a inibir o desenvolvimento de tumores e metástases. No Japão, é um dos tratamentos mais utilizados para o cancro do estômago, sendo também utilizado nas neoplasias do cólon, mama, pulmões, fígado, próstata e cérebro. Aumenta os efeitos da quimioterapia ao mesmo tempo que reduz os seus efeitos adversos (queda de cabelo, dores e náuseas). Este cogumelo atua como desintoxicante do fígado, sendo útil no tratamento de hepatites, principalmente virais. O maitake pode ainda ser usado como coadjuvante de outros tratamentos naturopáticos no controle da diabetes, pressão arterial e infeção por Sida.

**Cogumelo Shitake** - A sua principal propriedade é o lentinan, uma substância que estimula o sistema imunitário, combatendo o cancro de várias formas, as infeções em geral, incluindo as provocadas pelo vírus da Sida e o da gripe. O shitake aparece como sendo o tónico da longevidade, remédio para o coração, para a pressão arterial e para a redução das plaquetas sanguíneas aderentes e é usado para o tratamento da leucemia.

**Cogumelo Cordyceps** – Estimula o metabolismo do fígado e reduz o colesterol LDL. São atribuídas propriedades imunoestimulantes, antitumorais e antibacterianas a este cogumelo. A atividade das células NK (células naturais assassinas) é aumentada, os macrófagos e o sistema imunitário são estimulados e a fibrose do fígado, provocada pela colestase (diminuição ou interrupção do fluxo da bÍlis), pode ser evitada. Possui propriedades de fortalecimento dos pulmões e dos rins. Também atua como um regenerador do sangue e melhora a oxigenação, fortalece especialmente a energia sexual.

O Cordyceps é aplicado com sucesso no tratamento de fadiga, cancro, reumatismo, doenças respiratórias, inflamações, insónia e menstruação irregular.

**Baga de Sabugueiro** - As bagas de Sabugueiro azuis ou pretas, contêm flavonoides com abundantes propriedades antioxidantes e imunológicas. O Sabugueiro, é um excelente sudorífico (estimula a transpiração), depurativo (que purifica o sangue pela eliminação de toxinas) e anti-inflamatório. É geralmente, usado para tratar constipações, gripes e catarro.

**Bergamota** - Rica em vitaminas A, C e do complexo B, além dos minerais cálcio, ferro, fósforo e potássio. Essa combinação dá à fruta a propriedade de reforçar o sistema imunológico, melhorando bastante a imunidade. A bergamota é considerada uma grande fonte de magnésio. Além disso, ela é laxativa, pois apresenta grande quantidade de fibras, devendo ser ingerida com o bagaço para melhorar o funcionamento do intestino. A riqueza em fibras da bergamota protege ainda de outras doenças como cancro, diabetes, hipertensão e outras doenças cardiovasculares.

**BIOPERINE** – Também conhecido por piperine, é um extrato derivado da pimenta do reino, servindo para aumentar a absorção de uma série de nutrientes no intestino. Tem várias utilizações, entre elas é imunomodulador, anti-tumoral e antidepressivo.

**Raiz de curcuma (Açafrão da Índia)** – Pertence à família do gengibre. Destaca-se pelas suas poderosas propriedades anticancerígenas, tem efeitos inibidores do crescimento tumoral, induzindo a apoptose (suicídio) das células tumorais e inibindo a neo-angiogenese (formação de novos vasos que "alimentam" o cancro), reduzindo e até inibindo conseqüentemente, as metástases (propagação das células cancerígenas pelo corpo). Tem igualmente propriedades anti-inflamatórias comparadas aos dos corticoides (sem os efeitos secundários). Para potencializar os seus efeitos em 150% é aconselhado ser usado juntamente com piperine, um extrato da pimenta do reino.

**Sementes de cominho preto (nigela sativa)** – Tem inúmeras propriedades, entre elas, analgésica, anti-inflamatória, anti-histamínica e antialérgica,

antioxidante, anticancerígena, estimulante imunitário, antiasmática, anti-hipertensiva, hipoglicêmica, antibacteriana, antifúngica, antiviral e antiparalítica.

Alga kelp (Laminaria Sp. Nerecystis Sp.) - Alga marinha muito rica em quase todos os minerais necessários ao organismo. É uma das melhores fontes de iodo natural, rica em complexo B e vitamina E, D e K.

As algas Kelp, destroem as bactérias, estimulam o sistema imunológico, curam as úlceras, reduzem o colesterol do sangue, reduzem a tensão arterial, atuam como laxativo. São usadas para tratar a obstipação, a bronquite, a asma, a obesidade e desordens do aparelho gastro urinário.

Alga Kombu - (Laminaria Sp.) - Alga rica em carbo-hidratos (hidratos de carbono), proteínas e vitaminas A e B. Além disso, contem iodo, cálcio, fósforo e sódio, sendo a alga mais rica em iodo. Indicada em casos de artrite, flebite e problemas circulatórios.

Chá branco - O chá branco é rico em antioxidantes, responsáveis pela neutralização dos radicais livres. Estudos também demonstraram que o chá branco tem propriedades que combatem bactérias, vírus e fungos. Ajuda a prevenir a formação de placas e cárie nos dentes. Estimula a perda de peso. Por ser menos processado, as suas propriedades ficam mais concentradas e isso acelera os benefícios, como a queima de gordura corporal.

Chá verde - Tal como o chá branco, é derivado das folhas da Camellia sinensis. É um anti envelhecimento, protege os pulmões, tem um efeito estimulante, diminui o risco de osteoporose, estimula a imunidade, anticancerígeno, reduz o colesterol, promove a saúde cardíaca e arterial, antidiabético, aumenta a taxa de metabolismo, aumenta a resistência, acalma o stresse e é inebriante.

PARA USO EXCLUSIVO DO GRUPO



Vera e Paulo

TLM: 968 233 934